

STAGE JUDO JU-JITSU et SPORTS COLLECTIFS

LES 19-20-21 JUILLET de 10h à 16h

Avec OPHELIE et JOSEPH

Salle du collège l'Herminier (stade Squilacci) avenue Henri Guillaume La Seyne

Après cette période qui nous a empêché d'effectuer les deux derniers stages et l'incontournable nuit au dojo, le voici de retour !! Et attendu par bon nombre.

But : Partager des moments dans un contexte loisir et sportif autre qu'à l'école ou la maison et favoriser l'interrelationnel.

!! OUVERT AUX ADHERENTS ET NON ADHERENTS !!

Alors profitez-en pour venir avec vos copains !!

Sports collectifs en extérieur (Fort Napoléon et Parc Braudel) et différents ateliers Judo et initiation au Ju-Jitsu.

Réservé aux années 2014 et avant. Prévoir Casquette, Gourde, Pique-nique, tenue de sport, petite pharmacie, judogi (kimono), zoories (tongs).

Coût : 20€/jour. Possibilité d'effectuer un ou plusieurs jours.

Réservation à effectuer avec le règlement à Joseph CORTES au plus tôt et fin des inscriptions le 17 octobre 2020.

STAGE JUDO JU-JITSU et SPORTS COLLECTIFS

LES 19-20-21 JUILLET de 10h à 16h

Avec OPHELIE et JOSEPH

Salle du collège l'Herminier (stade Squilacci) avenue Henri Guillaume La Seyne

Après cette période qui nous a empêché d'effectuer les deux derniers stages et l'incontournable nuit au dojo, le voici de retour !! Et attendu par bon nombre.

But : Partager des moments dans un contexte loisir et sportif autre qu'à l'école ou la maison et favoriser l'interrelationnel.

!! OUVERT AUX ADHERENTS ET NON ADHERENTS !!

Alors profitez-en pour venir avec vos copains !!

Sports collectifs en extérieur (Fort Napoléon et Parc Braudel) et différents ateliers Judo et initiation au Ju-Jitsu.

Réservé aux années 2014 et avant. Prévoir Casquette, Gourde, Pique-nique, tenue de sport, petite pharmacie, judogi (kimono), zoories (tongs).

Coût : 20€/jour. Possibilité d'effectuer un ou plusieurs jours.

Réservation à effectuer avec le règlement à Joseph CORTES au plus tôt et fin des inscriptions le 17 octobre 2020.